BOGOTÁ | SECRETARÍA DE GOBIERNO

ASCODES

EVIDENCIADEREUNIÓN

DEPENDENCIA Y/O ALCALDÍA RESPONSABLE DE LA REUNIÓN:

FECHA: 22 de Marzo de 2024 **Virtual:** ____ **Presencial:** X **(En caso de ser presencial):** JAC Rio Negro

OBJETO DE LA REUNIÓN: Actividad 1 Repartiendo Cargas en el Hogar

HORA DE INICIO: 8:30 am **HORA DE FINALIZACIÓN:** 11:30 am

ASISTENTES:

NOMBRE	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				ENTIDAD o DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO	FIRMA
	ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/TECNÓLOGO	OTRO	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA				
Stephanny Bocanegra			X		X				X	Ascodes	msbm.04e@gmail.com	3124779851	
Gloria Contreras G.					X					ASCODES	psi.gloriacontre@gmail.com	3162945412	
Edith Andrea Pineda R			X						X	Ascodes	andreapineda012731@gmail.com	3006574631	

NOTA: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

CONSENTIMIENTO: El arriba firmante conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

CS Escaneado con CamScanner

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

JORNADA DE INSCRIPCIONES Y SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO UPZ DOCE DE OCTUBRE

El día 22 de marzo de 2024 se llevó a cabo en el salón comunal de Rio Negro UPZ LOS ANDES la actividad "Repartiendo Cargas En El Hogar". La sesión inició a las 8:30 am

Para esta sesión se contó con la participación del equipo profesional de ASCODES:

- Stephanny Bocanegra Marín, abogada, líder de la línea de inversión #4
- Edith Andrea Pineda, psicóloga, coach de la UPZ Los Andes
- Gloria Contreras, auxiliar de relevo.

Se Realiza Presentación Del Equipo De Trabajo; la abogada realiza explicación del proceso a seguir con el grupo de mujeres cuidadoras, acciones a ejecutar, fechas y lugares, se responden preguntas de las participantes frente a los lugares, el curso de Pensamiento Creativo "Arte Country" y se brindan indicaciones.

Se continua con el taller "repartiendo cargas en el hogar" con la psicóloga se realiza una dinámica de reconocimiento de las participantes con una lana que se van a ir rotando para presentarse – el nombre, la edad, algo que les guste y que quisieran aprender – con este ejercicio se pretende que se conozcan y saber qué expectativas tiene de este proceso y sus necesidades al finalizar la presentación se realiza reflexión sobre el mismo dándole nombre al recorrido de la lana "tejido de esperanza "lo que fortalece los vínculos dentro del grupo de participantes y los capacitadores, se socializan experiencias dentro de este ejercicio, a lo que las participantes responden activamente comentando acerca de sus vida y anécdotas, se interactúa con las participantes dando a entender la importancia de ser cuidadoras y autocuidarse.

Se reflexiona sobre este tema "AUTO-CUIDADO" amor propio y se especifican tareas personales a realizar:

1) Dar gracias cada día
2) Sonreír
3) Respirar conscientemente
4) Darse el tiempo para admirarse en frente al espejo
5) Hablarse bonito

Las participantes realizan cada uno de los ejercicios indicados y se comprometen a realizarlos cada una en su cotidianidad.

La sesión finalizó alrededor de las 11:30 am

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Nota: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Asistir al próximo encuentro	- Ascodes	05/04/2024
2	Reforzar el concepto de la 3 R	- Psicóloga	05/04/2024

Elaborada por: Stephanny Bocanegra y Edith Andrea Pineda – Psicóloga

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ — EVIDENCIA DE REUNIÓN — ASCODES

Fecha: 22 de Marzo de 2023 Lugar: Salón Comunal Río Negro

Objetivo de la Reunión: Sesión 1 "Repartiendo Cargas en el Hogar"

Hora Inicial: 8:30 am Hora Final: 11:30 am

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Marineta Cruz Ortega Sánchez	51.664.015	No tiene	3187886981	
Erusinda Fidelina Sánchez	20.152.530	No tiene	3187886481	
Josefa Navarro Escandon	33.155.354	josefanges27@gmail.com	3156806113	
Myriam Stella Garzon Ortiz	41.459.969	mimigarzón1948@gmail.com	3202184716	
Eusevio López Aponte	19.186.099	No tiene	3129593667	
Delfina Pirgian de Africano	20,936.310	No tiene	3125818939	
Erlinda Bautista de Lopez	35.495.108	erlindabautista94@gmail.com	3133665006	
Fanny Leonor Castiblanco Triviño	51.769.075	No tiene	3125586651	
Leonor Duarte VDA de Chacón	41.477.664	No tiene	3107688456	
Flor María Rodríguez	41,636.193	No tiene	3132248561	
Rosa María Lozano	35.312.588	No tiene	3147618248	
Blanca Avila	41.504.992	No tiene	3138362901	
Elva Marina Avila Franco		No tiene	3138362901	No Firma.
Ana Isabel Fierro Barcas	51.748.792	No tiene	3152150366	
María Cecilia Barrera	41.431.382	No tiene	3137866048	

ALCALDÍA LOCAL DE BARRIOS UNIDOS | BOGOTÁ — EVIDENCIA DE REUNIÓN — ASCODES

Fecha: 22 de Marzo de 2023 Lugar: Salon Comunal Barrio Rio Negro

Objetivo de la Reunión: Sesion 1 "Repartiendo Cargas en el Hogar"

Hora Inicial: 8:30 am Hora Final: 11:30 am

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
Aurora del Carmen Rojas	20.953.101.	No tiene	3115496111	
Amanda Rubiano Cortez	51.795.921	amandarubiano1964@gmail.com	3014491095	
Carmen Efigenia Vera Horero	52.813.821	No tiene	3166936583	
Eunice Londoño Echeverry	35.336.819	No tiene	3009020236	
María del Pilar Pulido	21.068.147	No tiene	3058146493	
María del Rosario Horalez	41.554.521	No tiene	3144398672	
Flor Angela Barreto Avila	52.344.721	angelabarreto895@gmail.com	3138369101	
Sandra Milena Suárez	52.353.558	pautabarriosunidos@gmail.com	3163744450	